

Le karaté

Compréhension de la lecture

1. Quels sont les deux éléments importants pendant l'entraînement du karaté?
2. Quelle est l'origine du karaté?
3. D'après le texte, sur quelles valeurs un instructeur de karaté insiste-t-il?
4. Qui peut pratiquer le karaté?
5. Pourquoi penses-tu que le karaté est un excellent moyen d'améliorer sa santé physique et mentale?



6. Exercice de vocabulaire

Complète chacune des phrases ci-dessous en choisissant le mot approprié. Un exemple est donné.

karaté	autodéfense	moines	santé	entraînement	compétition
--------	-------------	--------	-------	--------------	-------------

Exemple

Le karaté a été inventé en Chine entre les années 520 et 535.

- Les moniteurs d'arts martiaux enseignent des techniques d'_____.
- Le karaté est un excellent moyen de conserver sa _____ physique et mentale.
- L'_____ au karaté est surtout axé sur la vitesse et la souplesse.
- Le karaté est aussi un sport de _____.
- Les _____ n'avaient pas le droit de porter des armes.

